**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на март 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки  исполнения | Ответственный | Место  проведения |
| 1 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 1 марта 2022  8.30 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ |
| 2 | Презентация факультатива «Инновационные практики развития профессиональной карьеры» на факультете психологии | 1 марта 2022  9.45 | НОЦ «Профкарьера» | Психологический факультет |
| 3 | Презентация факультатива «Инновационные практики развития профессиональной карьеры» на факультете психологии | 1 марта 2022  14.00 | НОЦ «Профкарьера» | Психологический факультет |
| 4 | Тренинг для студентов «Эмоциональный интеллект: как развить ключевой навык 21 века**»** | 3.марта .2022 г. | Центр карьеры ТвГУ | Тренинг для студентов ИПОСТ и факультета Психологии |
| 5 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 3 марта 2022  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ |
| 6 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 4 марта 2022  11.00 | Центр психологического образования и консультирования | Академическая гимназия ТвГУ |
| 7 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 4 марта 2022  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ |
| 8 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 9 марта 2022  11.00-13.00  14.00-18.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 9 | Игротека по теме психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 10.марта  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Советская, 58 |
| 10 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 11 марта 2022  11.00 | Центр психологического образования и консультирования | Академическая гимназия ТвГУ |
| 11 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 14 марта 2022  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | Филологический факультет |
| 12 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 15 марта 2022  10.15-11.50  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ |
| 13 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 16 марта 2022  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ |
| 14 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 16 марта 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 15 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 17 марта 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 16 | Игротека по теме поддержания психологического здоровья для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 17 марта 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Советская, 58 |
| 17 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 22 марта 2022  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ |
| 18 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 23 марта 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 19 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 24 марта 2022  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | Филологический факультет |
| 20 | Игротека по теме саморегуляции при учебном и экзаменационном стрессе для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 24 марта 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Советская, 58 |
| 21 | Игротека по теме психологической релаксации и уменьшения тревоги для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 31 марта 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Советская, 58 |
| 22 | Индивидуальное психологическое консультирование студентов, столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | В течение месяца г.  (по запросу:  Пн. – чт.: с 9.00 до 16.00 Пт.: с 9.00 до 15.00) | Центр карьеры ТвГУ |  |
| 23 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 24 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ  НОЦ «Профкарьера» |  |