**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на май 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки  исполнения | Ответственный | Место  проведения |
| 1 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 4 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 2 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 5 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 3 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 11 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 4 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 12 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 5 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 12 мая 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 6 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 13 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 7 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 16 мая  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | Факультет психологии |
| 8 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 17 мая  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 9 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 18 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 10 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 18 мая  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 11 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 19 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 12 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 19 мая  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 13 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 19 мая 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 14 | Первая масштабная игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 22 мая 2022  12.00-18.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 15 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 23 мая  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 16 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 24 мая  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 17 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 25 мая  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | Филологический факультет |
| 18 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 25 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 19 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 26 мая  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 20 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 26 мая 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 21 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 26 мая 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 22 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 27 мая  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | ИПОСТ АУД 221 |
| 23 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 31 мая  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 24 | 2 занятие **Тренинговой программы для молодых специалистов-педагогов** по профилактике профессионального выгорания в первый год работы и формированию профессионального самосознания, образа профессии педагога (программа состоит из нескольких информационных блоков, рассчитана на 4 тренинговых занятия + интервью с работающим педагогом) | 20 мая 2022 | **Центр карьеры ТвГУ** |  |
| 25 | Индивидуальное психологическое консультирование студентов, столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | В течение месяца г.  (по запросу:  Пн. – чт.: с 9.00 до 16.00 Пт.: с 9.00 до 15.00) | Центр карьеры ТвГУ |  |
| 27 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 28 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ  НОЦ «Профкарьера» |  |