**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на декабрь 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки  исполнения | Ответственный | Место  проведения |
| 1 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | в теч. месяца | Центр психологического образования и консультирования | по согласованию с факультетами и институтами ТвГУ |
| 2 | Тренинг для обучающихся ТвГУ «Тренинг влияния и противостояние влиянию» | в теч. месяца | Центр психологического образования и консультирования | по согласованию с факультетами и институтами ТвГУ |
| 3 | Индивидуальное психологическое консультирование студентов, столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | 1.12 – 30.12. 2022 г.  (по запросу) Пн. – чт.: с 9.00 до 16.30 Пт.: с 9.00 до 15.30) | Центр карьеры ТвГУ | 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 58 |
| 4 | **Размещение новостей** в социальных сетях Центра карьеры об услугах Службы психолого-педагогического сопровождения профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 1.12 – 30.12. 2022 г | Центр карьеры ТвГУ | 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 58 |
| 5 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 1.12 – 30.12. 2022 г время по согласованию | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru)  170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 58 |
| 6 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 7 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ  НОЦ «Профкарьера» |  |