**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на апрель 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Срокиисполнения | Ответственный | Местопроведения |
| 1 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции»  | 1 апреля12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования  |  Факультет психологии |
| 2 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции»  | 4 апреля12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 3 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции»  | 5 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 4 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции»  | 6 апреля8.30-10.05 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 5 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 6 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 6 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 7 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | Исторический факультет |
| 7 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 7 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 8 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 8 апреля12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования  | Химико-технологический факультет |
| 9 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 11 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 10 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 12 апреля10.15-11.5012.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласованииИПОСТ (социологи) |
| 11 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 13 апреля10.15-11.5012.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования  | Филологический факультетИПОСТ |
| 12 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 13 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 13 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 14 апреля12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 14 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 14 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 15 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов)  | 14 апреля 202216.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 16 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 15 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | ИНЭУ |
| 17 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 18 апреля8.30-10.05 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 18 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 19 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 19 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 20 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | Экономическая безопасность |
| 20 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 20 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 21 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 21 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 22 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 21 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 23 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 22 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | ИНЭУ |
| 24 | Квиз для студентов «Путешествие из Арктики в Антарктиду» в рамках проекта «Зеленая Тверь» (с участием волонтеров) | 22 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 25 | 1 занятие **Тренинговой программы для молодых специалистов-педагогов** по профилактике профессионального выгорания в первый год работы и формированию профессионального самосознания, образа профессии педагога (программа состоит из нескольких информационных блоков, рассчитана на 4 тренинговых занятия + интервью с работающим педагогом) | 22 апреля  | **Центр карьеры ТвГУ** |   |
| 26 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 25 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 27 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 26 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 28 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 27 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | ИНЭУ управление персоналом  |
| 29 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 27 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 30 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 28 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 31 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 28 апреля 202211.00-13.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 32 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 28 апреля 202216.00  | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201Запись на консультацию можно по почте profcareer69@mail.ru |
| 33 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 29 апреля10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования  | На согласовании |
| 34 | Индивидуальное психологическое консультирование студентов, столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях  | В течение месяца г.(по запросу: Пн. – чт.: с 9.00 до 16.00Пт.: с 9.00 до 15.00) | Центр карьеры ТвГУ |  |
| 35 | **Карьерный коучинг для студентов** (учим студентов: правильно ставить цели; выбирать цель по потребностям и возможностям; составлять пошаговый план для достижения цели; как не оставлять сомнениям места в своем сознании) | 1.04 – 30.04. 2022 г.(2 мероприятия в неделю) |  |  |
| 36 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 37 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультированияЦентр карьеры ТвГУНОЦ «Профкарьера» |  |

1.