**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на апрель 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки  исполнения | Ответственный | Место  проведения |
| 1 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 1 апреля  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | Факультет психологии |
| 2 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 4 апреля  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 3 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 5 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 4 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 6 апреля  8.30-10.05 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 5 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 6 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 6 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 7 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | Исторический факультет |
| 7 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 7 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 8 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 8 апреля  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | Химико-технологический факультет |
| 9 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 11 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 10 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 12 апреля  10.15-11.50  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании  ИПОСТ (социологи) |
| 11 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 13 апреля  10.15-11.50  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | Филологический факультет  ИПОСТ |
| 12 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 13 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 13 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 14 апреля  12.10-13.45 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 14 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 14 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 15 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 14 апреля 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 16 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 15 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | ИНЭУ |
| 17 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 18 апреля  8.30-10.05 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 18 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 19 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 19 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 20 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | Экономическая безопасность |
| 20 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 20 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 21 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 21 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 22 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 21 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 23 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 22 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | ИНЭУ |
| 24 | Квиз для студентов «Путешествие из Арктики в Антарктиду» в рамках проекта «Зеленая Тверь» (с участием волонтеров) | 22 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 25 | 1 занятие **Тренинговой программы для молодых специалистов-педагогов** по профилактике профессионального выгорания в первый год работы и формированию профессионального самосознания, образа профессии педагога (программа состоит из нескольких информационных блоков, рассчитана на 4 тренинговых занятия + интервью с работающим педагогом) | 22 апреля | **Центр карьеры ТвГУ** |  |
| 26 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 25 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 27 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 26 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 28 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 27 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | ИНЭУ управление персоналом |
| 29 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 27 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 30 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 28 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 31 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 28 апреля 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 32 | Игротека психологической разгрузки для студентов ТвГУ (с участием волонтеров-психологов) | 28 апреля 2022  16.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 33 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | 29 апреля  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | На согласовании |
| 34 | Индивидуальное психологическое консультирование студентов, столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | В течение месяца г.  (по запросу:  Пн. – чт.: с 9.00 до 16.00 Пт.: с 9.00 до 15.00) | Центр карьеры ТвГУ |  |
| 35 | **Карьерный коучинг для студентов** (учим студентов: правильно ставить цели; выбирать цель по потребностям и возможностям; составлять пошаговый план для достижения цели; как не оставлять сомнениям места в своем сознании) | 1.04 – 30.04. 2022 г.  (2 мероприятия в неделю) |  |  |
| 36 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 37 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ  НОЦ «Профкарьера» |  |