**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на сентябрь 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки  исполнения | Ответственный | Место  проведения |
| 1 | Разработка плана мероприятий по профилактике негативных эмоциональных состояний | в течение месяца | Центр психологического образования и консультирования | Факультет психологии |
| 2. | Разработка тренинговых занятий с обучающимися по профилактике экстремизма и терроризма «Тренинг влияния и противостояние влиянию» | в течение месяца | Центр психологического образования и консультирования | Факультет психологии |
| 3. | **Индивидуальное психологическое консультирование студентов,** столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | 1.09 – 30.09. 2022 г.  (по запросу:  Пн. – чт.: с 9.00 до 16.30 Пт.: с 9.00 до 15.30) | Центр карьеры ТвГУ |  |
| 4. | **Карьерный коучинг для студентов** (учим студентов: правильно ставить цели; выбирать цель по потребностям и возможностям; составлять пошаговый план для достижения цели; как не оставлять сомнениям места в своем сознании) | 1.09 – 30.09. 2022 г.  (раза в неделю) | Центр карьеры ТвГУ | ул.Советская, 33 |
|  | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | 6 сентября  10.15-15.30 | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования | факультет психологии |
| 5 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | 9 сентября | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | На согласовании |
| 6 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | 12 сентября | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | факультет психологии |
| 7 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | 13 сентября | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | факультет психологии |
| 8 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **14 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 9 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **16 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 10 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **19 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 11 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **21 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 12 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **22 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 13 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **24 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 14 | **Адаптивный тренинг для первокурсников «Настроение: студент».**  Цель: погружение студентов в процесс личностного и профессионального саморазвития в университете, формирование ответственного отношения к обучению | **29 сентября** | НОЦ «Профкарьера»  Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ | по согласованию |
| 15 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 16 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ  НОЦ «Профкарьера» |  |