**План работы Службы психолого-педагогического сопровождения**

**в Тверском государственном университете на октябрь 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки  исполнения | Ответственный | Место  проведения |
| 1 | Мероприятие по профилактике негативных эмоциональных состояний «Эмоциональные состояния и методы саморегуляции» | в теч. месяца (среда,  четверг,  пятница)  8.30-10.05  10.15-11.50 | Центр психологического образования и консультирования | по согласованию с факультетами и институтами ТвГУ |
| 2 | Индивидуальное психологическое консультирование студентов, столкнувшихся со стрессовыми условиями или оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | В течение месяца г.  (по запросу:  Пн. – чт.: с 9.00 до 16.00 Пт.: с 9.00 до 15.00) | Центр карьеры ТвГУ | 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 58 |
| 3 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 3 октября  14.00-17.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 4 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 4 октября 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 5 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 5 октября  14.00-17.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 5 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 10 октября  14.00-17.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 6 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 12 октября 2022  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 7 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 13 октября  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 8 | Время для проведения консультаций со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 14 октября  11:00-13:00 | НОЦ «Профкарьера | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 9 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 19 октября  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 10 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 20 октября  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 11 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 24 октября  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 12 | Консультации со студентами (по вопросам профессионального самоопределения, сомнений в выборе профессии, карьерного развития, учебного стресса и выгорания) и сотрудниками ТвГУ (по вопросам профессионального выгорания, особенностей взаимодействия с коллективом) | 26 октября  11.00-13.00 | НОЦ «Профкарьера» | Студенческий переулок, 13А, ауд. 201  Запись на консультацию можно по почте [profcareer69@mail.ru](mailto:profcareer69@mail.ru) |
| 13 | Социально-психологическое тестирование студентов по конкретным проблемам | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования |  |
| 14 | Выпуск электронных информационных/тематических буклетов | В течение месяца | Центр психологического образования и консультирования  Центр карьеры ТвГУ  НОЦ «Профкарьера» |  |